



# Reiten, Faszien und Spirit

## *“Erlebe die Kraft der Verbindung”*

Inmitten der sanften Hügel und weitläufigen Wiesen der Sikani Berge im Herzen Siziliens laden wir dich ein, an unserem einzigartigen Retreat teilzunehmen, das Reiten, Faszientraining und Spiritualität verbindet. Hier schaffen wir einen Raum für Selbsterfahrung, inneres Wachstum und tiefgehende Transformation.

### **5 Tage voller Inspiration und Entspannung**

Gemeinsam mit unseren einfühlsamen Pferden wirst du die Möglichkeit haben, die tiefe Verbindung zwischen Mensch und Tier zu erkunden. Diese Begegnungen fördern nicht nur das Bewusstsein für deine eigenen Emotionen, sondern eröffnen auch einen Raum für spirituelle Einsichten und Heilung.

### **\*\*Faszienarbeit für Körper und Geist\*\***

Durch gezielte Übungen und Techniken zur Faszienmobilisation wirst du lernen, wie wichtig die körperliche Gesundheit für dein emotionales und spirituelles Wohlbefinden ist. Die sanften, fließenden Bewegungen helfen, Spannungen abzubauen und deinen Körper in Einklang zu bringen. Durch schmerzfreie Techniken lösen wir spielend Verklebungen. Dies ermöglicht es dir, die Verbindung zu dir selbst und zu den Pferden auf eine völlig neue Ebene zu heben. So bringen wir deine Lebensfreude in Bewegung!

## **\*\*Gemeinschaft und Austausch\*\***

In einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter teilen wir Erfahrungen, reflektieren und unterstützen uns gegenseitig. Durch Meditation, Achtsamkeit und kreative Ausdrucksformen schaffen wir eine Atmosphäre des Vertrauens und der Offenheit.

## **\*\*Dein Weg zu mehr Bewusstheit und Verbundenheit\*\***

Lass dich von der Energie der Pferde leiten und erfahre, wie du dein eigenes Potenzial entfalten kannst. Die Kombination aus Spiritualität und Körperarbeit wird dir helfen, alte Muster zu erkennen und loszulassen, um Platz für Neues zu schaffen und deiner Lebensfreude freien Lauf zu lassen!

## **\*\*Melde dich jetzt an!\*\***

Komm und entdecke die Magie dieser einzigartigen Erfahrung. Wir freuen uns darauf, dich in unserem Retreat willkommen zu heißen, wo du dich mit dir selbst, den Pferden und der Natur verbinden kannst. Lass uns gemeinsam auf eine Reise der Heilung, der Selbsterkenntnis und vor allem auf eine Reise voll Freude und unvergesslicher Momente gehen!



**Reisetermine:** 25.- 31.10.2025

**Kosten:** € 1.600,- (incl. Transfer von und nach Palermo, Übernachtung im Doppelzimmer, Vollpension, gesamtes Programm)

**Extra:** Flug, 1-2 Übernachtungen in Palermo, erstes Abendessen in Palermo, Übernachtung im Einzelzimmer: Zuschlag von €20.- pro Nacht)

**Teilnehmer:** mind 4 – max. 8 Personen

---

### **Anmeldung und weitere Infos gerne bei:**

Marion Treichl

Sonnenring 13

CH-8590 Romanshorn

mail: marion.treichl@gmail.com

[www.faszienengel.ch](http://www.faszienengel.ch)

WhatsApp : 0041/78 333 1504

# Reiseprogramm

## Samstag:

- ♥ individuelle Anreise nach Palermo
- ♥ gemeinsames Abendessen und erstes Kennenlernen in Palermo, je nach Ankunftszeit der Teilnehmer

## Sonntag:

- ♥ Transfer ab Palermo zur Ranch
- ♥ Beziehen der Zimmer
- ♥ Offizielle Begrüssung und gemeinsames Mittagessen
- ♥ Ankommen auf der Ranch, Kennenlernen und Zuteilung der Pferde
- ♥ Erster Ausritt (ca. 1h), wir erkunden die nahe Umgebung der Ranch und tauchen erstmals ein in die wunderbare Natur des Sikani Gebietes
- ♥ Zeit für sich
- ♥ Austausch und Meditation: *Was ist dein persönliches Thema für diese Woche? Wo stehst du gerade in deinem Leben? Wo soll deine Reise dich hinführen? Was möchtest du gerne erLeben?*
- ♥ Gemeinsames Abendessen

## Montag:

- ♥ gemeinsames Frühstück
- ♥ FaszienBewegen: ca. 30min beschäftigen wir uns sanft mit unserem Körper und bereiten uns auf den Tag vor
- ♥ Vortrag: *Faszien – faszinierend verbindend*
- ♥ Gemeinsames Mittagessen
- ♥ PraxisWorkshop: *Faszien schmerzfrei lösen* (entweder nur an uns selbst oder auch gerne an/mit den Pferden)
- ♥ Gemeinsames Abendessen

## Dienstag – Mittwoch - Donnerstag:

- ♥ gemeinsames Frühstück
- ♥ FaszienBewegen
- ♥ Wir erkunden an diesen 3 Tagen zu Pferd die wunderbare Natur des Sikani Gebietes, streifen über Wiesen und Felder, entlang von Olivenhainen und Obstbäumen, atmen den Geruch von frischen Kräutern ein, durchqueren duftende Wälder und überqueren Bäche und Flüsse. Immer begleitet vom beruhigenden Hufschlag unserer Pferde. Unsere Mittagspause verbringen wir inmitten der Natur im Schatten von Bäumen und werden mit feinstem Essen verwöhnt. Jede

Minute ein wahr gewordener Traum für alle unsere Sinne - Balsam für die Seele und Lebensfreude pur! (Reitzeit: ca. 3 - 5 Stunden, mit Pausen und Spazieren)

- ♥ Zurück in der Ranch erwarten uns ein feines gemeinsames Abendessen mit anschließender Reflektion, Meditation und Erkenntnisaustausch. Wir geniessen die besondere Atmosphäre auf der Ranch und lassen den Tag Revue passieren.



### Freitag:

- ♥ gemeinsames Frühstück
- ♥ Transfer nach Palermo
- ♥ Individuelle Heim- oder Weiterreise

*Komm mit und gönne dir  
LebensFreudeZeit nur für Dich.*

*Wenn nicht in diesem Leben, wann dann?*